

< イベントC ニチレイチャレンジ特別泳力検定「特別記録会」 > 実施要項

- 日時 ・ 令和 4年10月10日(月・祝) 13:30~16:00(参加数により変更あり)
- 検定 ・ 泳力検定基準は「1級から7級」まで、それぞれ男女別に種目、距離。そして、「6歳以下から70歳以上まで12区分」の年齢別タイムをクリアすると認定されます。
- 合格 ・ 合格者には認定証とバッジ、それに記念クリアファイルが授与されます。また、氏名が日水連HPや月刊水泳・スイミングマガジンなどに掲載される特典もあります。
- 参加資格及び参加料(泳力検定会)
 - ①定期的に泳いでいる方で、「25m」以上の泳力がある方
 - ②参加料(1種目につき1,000円)、2種目以内
- 泳力検定基準表(いいね金澤水泳部HPに掲載)

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性 級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上		
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0	
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0	
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m青泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
			25m青泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0	
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0	
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0	
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0	
			25m青泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0	
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0	
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0	
			25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m青泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0	
			25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0	
			25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0	
	男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
		3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
				50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
50mクロール				1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0	
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m青泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0	
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0	
			25m青泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0	
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0	
6級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
			25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0	
			25m青泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0	
7級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0	
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
			25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0	
7級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m青泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0	
			25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0	
			25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0	
7級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0	
			25m青泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0	

イベントC ニチレイチャレンジ特別泳力検定「特別記録会」申込詳細

1. 申込制限 ・ 1人2種目まで
2. 検定方法 ・ 検定の可否の判定基準は、上記の泳力検定基準タイム以内で、かつ日本水泳連盟競泳競技規則に違反しないで泳ぎであること。ただし、スタート方法は、①水中から壁を蹴って ②スタート台横から飛び込み ③スタート台から飛び込みのいずれかでもよい。
3. 申込方法 ・ 申込書・契約書に必要事項（年齢は、検定日当日の満年齢）をご記入の上、下記まで郵送・FAX・Emailまたは、金沢プール受付までお申し込みください。

【申込先/お問い合わせ】 金沢プール 〒920-0012 石川県金沢市磯部町ハ55番地
TEL : 076-251-3535 FAX : 076-251-3536 Email : info@kanazawa-pool.jp

イベントC ニチレイチャレンジ特別泳力検定「特別記録会」係

4. 参加料 ・ 1種目1,000円（プログラム料込）※参加料は当日受付にてお支払いください。
5. 申込締切 ・ 9月30日(金)必着。 ・ 先着順 約170名。
6. 競技順序

No	種目	該当級	No	種目	該当級
1	200 m個人メドレー	1級	6	100 m個人メドレー	2級
2	25 m背泳ぎ	4級～7級	7	50 m背泳ぎ	3級
3	25 m平泳ぎ	4級～7級	8	50 m平泳ぎ	3級
4	25 mバタフライ	4級～7級	9	50 mバタフライ	3級
5	25 m自由形（クロール）	4級～7級	10	50 m自由形（クロール）	3級

7. その他 ①新型コロナウイルス感染症対策を行いながらの開催となります。
①泳力検定受検者は、自己の責任において健康管理を行なうものとし、怪我等は応急処置のみです。施設は一切の責任を負いかねます。
③個人情報に関する事記入いただく個人情報は検定会参加申込み、合格者の公表等の資料のみに利用し、主催者側が責任を持って管理いたします。

イベントC ニチレイチャレンジ特別泳力検定「特別記録会」申込書

参加の方は○印を

イベントA 6種目体験に参加「」

イベントB トークショー&サイン会参加「」

ヨミガナ		男 女	申込日	令和	年	月	日
氏名			生年月日	西暦	年	月	日生
住所	〒		TEL				

※申込種目に○をつけてください。またエントリータイムをご記入ください。

1級 200 m個人メドレー	分	秒	2級 100 m個人メドレー	分	秒
3級	50 mバタフライ		50 m平泳ぎ		
	分	秒	分	秒	分
4級	25 mバタフライ		25 m平泳ぎ		
	秒		秒		秒
5級	25 mバタフライ		25 m平泳ぎ		
	秒		秒		秒
6級	25 mバタフライ		25 m平泳ぎ		
	秒		秒		秒
7級	25 mバタフライ		25 m平泳ぎ		
	秒		秒		秒
参加料 1,000 円 × 種目 = 合計 円					

契約書

私は、個人情報 の活用を承諾し泳力検定会の申し込みをいたします。
また、検定会には、自己の責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することを契約いたします。(18歳未満の場合、保護者の承認が必要です)

☆ 申込氏名(自筆)

◇ 保護者氏名(自筆)

健康チェック表及び同意書「お一人一枚を提出」

区分	参加選手	保護者	引率コーチ	競技役員	その他
(該当欄に○)					

氏名	フリガナ	連絡先	
住所	〒	緊急連絡先	続柄 ()

■健康チェック項目

日付		10/8 (土)	10/9 (日)	10/10 (月・祝)
起床時体温		℃	℃	℃
体調	だるさ	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無
	息苦しさ	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無
	その他			
施設確認欄				

- ① 参加される2日前から健康チェックをお願いします。毎朝検温していただき、記録をお願いします。
- ② 体調欄には異常がなければ、無に○をしてください。体調不良の場合は、具体的に症状をご記入ください。(例：咳 腹痛 悪寒 嗅覚・味覚障害 等)
- ③ 来場されたら、大会受付にご提出願います。コロナ禍対応のため、一定期間保管ののち、廃棄処分いたします。
- ④ 緊急連絡先にはご家族等、日中に連絡の取れる方の電話番号をご記入願います。
- ⑤ 発熱・体調不良等がある場合は、会場には来場なさらず、施設あてにお電話ください。
(TEL 076-251-3535)
- ⑥ 検定会後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、濃厚接触者の有無等について、施設に速やかに報告してください。
- ⑧ 本健康チェック表記載の個人情報について、本連盟が厳正に管理し、健康状態の把握、入館可否の判断および必要な連絡のためにのみ利用します。個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。ただし、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合は、必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

個人情報の取得・利用・提供に同意する。

(同意の場合は、□に「レ点」を入れてください)