

飛込検定級

(A 伸び型・B えび型・C かかえ型・D 自由型)

1 級	前宙返り 1 回 1 回捻り/後宙返り 1 回半回
2 級	前宙返り 1 回半 C ができる
3 級	前逆宙返り 1 回 C または後踏切前宙返り
4 級	前宙返り C/B1 回または後宙返り 1 回
5 級	前逆飛 A/B/C のいずれかができる
6 級	後飛 A/B/C のいずれかができる
7 級	後踏切前飛 A/B/C のいずれかができる 捻りのいずれかの捻りができる
8 級	助走から前飛 A/B/C のいずれかができる
9 級	前飛 A/B/C のいずれかができる
1 0 級	後入水 A/座り C/ジャンプ A のいずれかができる 1 回 C ができる
1 1 級	前入水 A/座り C/B のいずれかができる
1 2 級	前もしくは後棒飛 1 / 2 回以上捻りができる A/C のいずれかができる
1 3 級	助走の棒飛 A/B/C のいずれかができる
1 4 級	後棒飛 A と C/B のいずれかができる
1 5 級	前棒飛 A と C/B のいずれかができる