

☆ Let's try アーティスティックスイミング ☆

令和元年度 オリンピアン巡回指導事業

石川県/アーティスティックスイミング教室（スポーツ振興くじ助成事業）

令和元年9月29日(日)

IN 金沢プール



三井 梨紗子さん



中村 麻衣さん

オリンピック
リオデジャネイロ五輪
『銅メダリスト』が
石川県にやってくる！

2020 東京五輪前に
オリンピック種目を
体験してみよう！

オリンピックが小学校3年生～高校3年生の皆さんの指導を行います！

期日 令和元年9月29日(日)

会場 金沢プール（金沢市磯部町ハ55番地 電話076-251-3535）

午前の部 初心者クラス（10:00～11:30）対象者レベル：25m以上泳ぐことができる

【内容】開会式

準備体操（20分）着替えシャワー（10分）

水慣れ・ウォーミングアップ・実技指導（45分）

演技披露・写真撮影（15分）

午後の部 経験者クラス（12:30～14:00）対象者レベル：アーティスティックスイミング

【内容】開会式

バッジテストステージ4以上

準備体操（10分）着替えシャワー（10分）

水慣れ・ウォーミングアップ・実技指導（50分）

演技披露・写真撮影（15分）

持ち物 水泳用具一式（水着・帽子・ゴーグル・バスタオル）体操できる服装（Tシャツ・短パン）

***費用なし**

申込方法 下記の宛先に「氏名・学年・性別・住所・電話番号・希望クラス」記入し申し込みください

E-mail jykmy-h@kmd.biglobe.ne.jp または FAX 076-275-8086

問合せ先 石川県 AS（アーティスティックスイミング）委員会 東野(ひがしの)由香子

携帯番号 090-3294-9744

主催：特定非営利活動法人日本オリンピックズ協会

共催：石川県水泳協会 AS 委員会

協力：公益財団法人日本オリンピック委員会

後援：金沢市教育委員会・北国新聞社

☆ Let's try アーティスティックスイミング ☆

「令和元年度 オリンピアンズ巡回指導事業」申込書

石川県/アーティスティックスイミング教室（スポーツ振興くじ助成事業）

氏名 _____ 男・女 学校名・学年 _____ 年

住所 〒 _____

連絡が取れる電話番号 _____

参加希望クラスとレベル

出来る泳ぎに○を記入

初心者クラス 25Mクロール 25M背泳ぎ 25M平泳ぎ 25Mバタフライ 個人メドレー以上

経験者クラス バッジテストステージ _____ 申込 FAX 076-275-8086

☆ Let's try アーティスティックスイミング ☆

「令和元年度 オリンピアンズ巡回指導事業」申込書

石川県/アーティスティックスイミング教室（スポーツ振興くじ助成事業）

氏名 _____ 男・女 学校名・学年 _____ 年

住所 〒 _____

連絡が取れる電話番号 _____

参加希望クラスとレベル

出来る泳ぎに○を記入

初心者クラス 25Mクロール 25M背泳ぎ 25M平泳ぎ 25Mバタフライ 個人メドレー以上

経験者クラス バッジテストステージ _____ 申込 FAX 076-275-8086